

Согласовано:

Утверждаю:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
В. В. Дремина

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа

МЕНЮ

7 сентября 2023 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старшеОВЗ

4 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.								
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	29,00	220,0	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2	Масло сливочное(порциями)	5,00	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	26
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
	Итого:	45,00	470,00	13,07	17,73	43,62	388,19	
Обед — 100 руб.								
1	Суп картофельный с крупой (перловая)	23,00	250,0	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из птицы	39,00	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
4	Хлеб пшеничный йодированный	5,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
5	Кисломолочный продукт	23,00	180,0	5,22	4,50	7,56	91,80	37
	Итого:	100,0	780,0	42,4	18,0	105,0	743,0	
	Итого за день:	145,0	1250,0	55,4	35,7	148,6	1131,2	